

# HABILIDADES DE APRENDIZAJE AUTÓNOMO

## Una ruta de habilidades para aprender mejor

¿Qué habilidades trabaja el proyecto?



### Planear

- Metas claras y alcanzables.
- Para tomar decisiones sobre cómo y con qué lograr las metas.
- Incluyendo una ruta de acción para alcanzar las metas.

### Monitorear

- Los avances que se van obteniendo.
- Diseñando sistemas de control que disminuya las posibilidades de equivocarse.
- Para tomar decisiones acertadas en el camino para lograr las metas efectivamente.

### Evaluar

- Reconociendo cómo se aprende.
- Identificando cómo aprender mejor.
- Para diseñar rutas de mejora constante.

Habilidades de aprendizaje autónomo da los pasos para:

### Establecer rutinas

Diariamente > Semanalmente > Mensualmente >

Que generarán hábitos para manejar cada habilidad e incorporarla en el día a día... no solo decimos qué hacer, damos el camino para hacerlo.

Estas habilidades permiten afrontar el mundo de hoy, desarrollando la capacidad de adaptarse rápidamente a los cambios y a las nuevas necesidades que van surgiendo.

P  
M  
E

Es lo necesario para aprender con **Autonomía**



#### Como estudiante:

Te empoderas y te conviertes en el autor de tu vida, siendo responsable de tomar decisiones de mejora continua.



#### Como docente:

Fortaleces el proceso con estrategias intencionadas para desarrollar autonomía, es decir, acompañas a los estudiantes mientras asumen sus responsabilidades, para ser mejores.



#### Como padres:

Creas lazos de confianza. Ves como tus hijos desarrollan responsabilidad con su propia vida. Alcanzan sus sueños y asumen los desafíos que se les presentan.



Alcaldía de  
**Itagüí**

Secretaría  
de Educación